

JADŁOSPIS 02 - 06.07.2018 r.

	MENU	WAGA g	KALORIE kcal	ALERGENY
02.07.	ZUPA PIECZARKOWA, CHLEB ORKISZOWY	300	100	SELER, GLUTEN, PROD. MLECZNY
	BITKI WIEPRZOWE	120	213	
	KASZA JĘCZMIENNA	150	164	
	OGÓRKI MAŁOSOLNE	66	7	
	KOMPOT WIELOOWOCOWY	200	68	
03 .07.	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM, CHLEB	300	150	SELER, GLUTEN, PRO. MLECZNY
	MIRUNA FILET PANIEROWANY	168	289	RYBA, GLUTEN, JAJA
	MŁODE ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	190	150	
	SAŁATA Z SOSEM WINEGRET	100	51	
	HERBATA OWOCOWA	200	68	
04.07.	KRUPNIK WIOSENNY , CHLEB WIELOZIARNISTY	300	92	SELER, GLUTEN
	UDKO DROBIOWE PIECZONE	160	133	
	MŁODE ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	190	150	
	SAŁATKA WIOSENNA Z JOGURTEM GRECKIM	100	53	PROD. MLECZNE
	SOCZEK	200	94	
06.07.	ZUPA JARZYNOWA, CHLEB RAZOWY	300	119	SELER, GLUTEN. PROD MLECZNE
	PIEROGI Z JAGODAMI	240	310	GLUTEN
	POLEWA OWOCOWO - JOGURTOWA	100	120	PROD. MLECZNY
	WODA MINERALNA	500	0	

Dla Rodziców i Opiekunów: Informacja o alergenach w żywności przekazana jest wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011