

Jadłospis na I turnus półkolonii 25 - 29.06.2018 r.

	MENU	WAGA g	KALORIE kcal	ALERGENY
25.06.	ZUPA KOPERKOWA, CHLEB ORKISZOWY	300	100	SELER, GLUTEN, PROD. MLECZNY
	GULASZ Z INDYKA	148	197	
	KASZA GRYCZANA	150	220	
	SURÓWKA Z KISZONYCH OGÓRKÓW	100	34	
	HERBATA OWOCOWA	200	68	
26 .06.	ZUPA KALAFIOROWA, CHLEB WIELOZIARNISTY	300	159	SELER, GLUTEN, PROD. MLECZNY
	KOTLET RYBNY	130	178	GLUTEN, JAJA, RYBA
	MŁODE ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	200	140	
	SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY	100	20	
	KOMPOT TRUSKAWKOWY	200	68	
27.06	Suchy prowiant			
28.06.	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM, CHLEB	300	119	SELER, GLUTEN, PROD. MLECZNY
	KOTLET SCHABOWY	120	295	JAJA, GLUTEN
	MŁODE ZIEMNIAKI	200	140	
	MŁODA KAPUSTA GOTOWANA	120	90	
	KISIEL MALINOWY – WYRÓB WŁASNY	200	68	
29.06.	ZUPA JARZYNOWA, CHLEB	300	130	SELER, GLUTEN, PROD. MLECZNY
	NALEŚNIKI Z SEREM	240	442	GLUTEN, JAJA, PROD. MLECZNY
	POLEWA - JAGODY, JOGURT GRECKI	120	78	PROD. MLECZNY
	HERBATA OWOCOWA	500	68	

Dla Rodziców i Opiekunów: Informacja o alergenach w żywności przekazana jest wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011