



„Uruchom swoją energię na pełnych obrotach – zdrowe decyzje to pierwszy krok do sukcesu.”

Bart Oskroba

Wicemistrz Świata w jeździe na hulajnodze



 **ruszamy
po zdrowie**

CZY WIESZ, ŻE...

Spontaniczna aktywność fizyczna wpływa na poprawę naszego zdrowia oraz samopoczucia? Pamiętaj, że stan naszego zdrowia zależy od drobnych wyborów, których dokonujemy każdego dnia! Częściej wybieraj schody zamiast windy, spacer zamiast jazdy samochodem, jabłko zamiast batona, aby cieszyć się dobrą kondycją.

Ruszajmy po zdrowie razem!

WIĘCEJ NA STRONIE

WWW.SZPITAL.WROC.PL



Wojewódzki Szpital Specjalistyczny
im. J. Gromkowskiego we Wrocławiu



**DOLNY
ŚLĄSK**

ZREALIZOWANO PRZY WSPARCIU FINANSOWYM
SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO