

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 3 lipca 2023

▶ śniadanie			
● Chleb graham z masłem.	1 szt.		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja
● Parówki z szynki.	20 kg		
● Papryka zielona	10 g		
● sałata masłowa	10 g		
● Rzodkiewka	10 g		
● Herbata z dzikiej róży.	250 ml.		
▶ obiad / I danie			
● Krupnik z kaszy jęczmiennej.	300 ml.		Seler
▶ obiad / II danie			
● Kluski kopytka.	120 g.		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
● Gulasz wieprzowy.	120 g.		Zboża zawierające gluten
● Sałatka wiosenna ogórek, sałata ,szczypior.	150 g.		Mleko
● Woda z pomarańczą i miętą.	250 ml.		
▶ obiad / deser			
● Nektaryna	90 g		
▶ podwieczorek			
● Mus owocowy 100 %	100 g.		
● Sok 100 % pomarańczowy.	200 ml.		

wtorek, 4 lipca 2023

▶ śniadanie			
● Bułka grahamka	1 szt.		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Jaja, Orzechy, Gorczyca
● Ser żółty Babuni	20 g		
● Ogórek	10 g		
● Sałata lodowa	10 g		
● Papryka czerwona	10 g		
● Herbata cytrynowa.	250 ml.		
▶ obiad / I danie			
● Zupa pomidorowa z ryżem.	300 ml.		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
● Ziemniaki z koperkiem.	120 g.		Mleko
● Paluszki rybne 100 % fileta.	100 g.		
● Surówka z kiszanej kapusty, marchewki, jabłka,	150 g.		
● Sok naturalny 100%	250 ml.		
▶ obiad / deser			
● Jabłko	100 g		
▶ podwieczorek			
● Drożdżówka z owocami.	1 szt.		Zboża zawierające gluten, Mleko
● Sok 100 % owocowy	200 ml.		

środa, 5 lipca 2023

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<p>▶ śniadanie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bułka razowa z masłem • Szynka wiejska • Sałata lodowa • Pomidor • Szczypiorek • Herbata malinowa 	1 szt. 20 g 10 g 10 g 10 g 250 ml.		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja
<p>▶ obiad / I danie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zupa pieczarkowa z ziemniakami.. 	300 ml.		Mleko, Seler
<p>▶ obiad / II danie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Risotto z warzywami i z mięsem. • Sos pomidorowy (zabielany) • Sok 100 % owocowy. 	200 g. 90 g. 300 ml.		Mleko, Seler Zboża zawierające gluten, Mleko
<p>▶ obiad / deser</p> <ul style="list-style-type: none"> • Banan 	100 g.		
<p>▶ podwieczorek</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mus jabłkowy 100 %. • Sok 100 % butelka 	1 szt. 300 ml.		

czwartek, 6 lipca 2023

<p>▶ śniadanie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Płatki pełnoziarniste • Mleko 2% • Nektrayna • • • Herbata z dzikiej róży 	100 g. 10 g 1 szt. 10 g 10 g 250 ml.		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Gorczyca
<p>▶ obiad / I danie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zupa jarzynowa z natką pietruszki ,zabielana. 	300 ml.		Mleko, Seler
<p>▶ obiad / II danie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ziemniaki z koperkiem. • Pałki z kurczaka z pieca. • Surówka z buraka czerwonego ,jabłka, natki • Woda z cytryną i melisą 	120 g. 120 g. 150 g. 250 ml.		Mleko Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
<p>▶ obiad / deser</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mandarynki 	1 szt.		
<p>▶ podwieczorek</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bułeczki drożdżowe z serem. • Sok 100 % czarna porzeczka. 	1 szt. 200 ml.		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja

piątek, 7 lipca 2023

<p>▶ śniadanie</p>			
---------------------------	--	--	--

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> ● Bułka grahamka z masłem ● Ser żółty Salami. ● Pomidor ● Sałata lodowa ● Herbata malinowa 	<p>1 szt.</p> <p>20 g</p> <p>20 g</p> <p>10 g</p> <p>250 ml.</p>		<p>Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Gorczyca</p> <p>Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca</p>
<p>▶ obiad / I danie</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Barszcz czerwony z ziemniakami i mięsem. 	300 ml.		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
<p>▶ obiad / II danie</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Naleśniki z białym serem. ● Polewa jogurtowa z malinami. 	<p>220 g</p> <p>120 ml.</p>		<p>Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja</p> <p>Mleko</p>
<p>▶ obiad / deser</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Jabłko 	90 g		
<p>▶ podwieczorek</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Mus jabłkowy ● Sok 100 % owocowy. 	<p>1 szt.</p> <p>200 ml.</p>		