



## Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży

Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży oferuje wsparcie psychologa, terapeuty środowiskowego, psychoterapeuty finansowane ze środków NFZ.

**Aby uzyskać pomoc nie jest potrzebne skierowanie.**

**Kontakt/rejestracja:** tel. 71 782 11 66 (pon.-pt. w godz. 8-15)

**Adres:** ul. Swobodna 8A, 50-088 Wrocław

Strona internetowa; <https://przychodnia.promykslonca.pl/oferta-nowa/osrodek-srodowiskowej-opieki-psychologicznej/>

**Dla kogo?**

- **dzieci i młodzież z zaburzeniami emocjonalnymi, lękowymi, zaburzeniami nastroju, zachowania i in.**, w tym
  - dzieci poniżej 7 roku życia,
  - dzieci i młodzież objęci obowiązkiem szkolnym i obowiązkiem nauki oraz kształtujący się w szkołach ponadpodstawowych – do ich ukończenia, jednak nie później niż do ukończenia 21 roku życia, **a także ich rodzice i opiekunowie prawni.**

**Zakres pomocy:**

- diagnoza psychologiczna
- porady psychologiczne
- psychoterapia (indywidualna, grupowa, rodzinna)  
wsparcie psychospołeczne – grupy
- wsparcia
- porady środowiskowe
- konsultacje edukacyjno-profilaktyczne (indywidualne lub grupowe) dla rodzin, opiekunów prawnych, rówieśników i innych osób z otoczenia dziecka
- współpraca z poradniami psychologiczno-pedagogicznymi szkołami i innymi podmiotami z otoczenia dziecka.

**Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży** jest elementem nowego modelu ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży (pierwszy poziom pomocy). Działania ośrodka skupiają się na specjalistycznym wsparciu dzieci i młodzieży, w sytuacjach niewymagających interwencji psychiatrycznej i farmakoterapii.

### Poradnia Rodzinna prowadzona przez Fundację „Promyk Słońca”

#### Obszar wsparcia

W poradni rodzinnej nasi specjaliści zajmują się udzielaniem nieodpłatnej pomocy pedagogicznej, psychologicznej i innej rodzinom w trudnej sytuacji życiowej, ze szczególnym uwzględnieniem rodzin z dziećmi z niepełnosprawnością, zagrożonymi niepełnosprawnością, z deficytami rozwojowymi, zaburzeniami zachowania, depresją, problemami psychicznymi i innymi.

**Dzięki współfinansowaniu Urzędu Miejskiego Wrocławia wszystkie porady są bezpłatne.**

**Dyżur psychologa** – dwa razy w tygodniu we wtorki od godz. 17.00 do 18.30 oraz czwartki od 17.00 do 18.30. Konsultacje i wsparcie psychologiczne udzielane osobom w sytuacjach kryzysowych, diagnozowanie i określanie sposobów radzenia sobie z trudnościami, pomoc w pracy niwelującej zaburzenia w relacjach, komunikacji.

**Dyżur pedagoga** – we wtorki w godzinach od 17.00 – do 20.00. Udzielanie porad i pomocy opiekunom i rodzicom dzieci w różnym wieku, wspieranie w procesie wychowawczym, nauka umiejętności komunikacyjnych, określanie sposobów podnoszenia efektywności działań wychowawczych, praca z dzieckiem z trudnościami wychowawczymi.

**Dyżury doradcy rodziny** – dwa razy w tygodniu – we wtorki w godzinach od 18.30-20.00 oraz w czwartki w godz. od 18.30 do 20.00. Konsultacje i wsparcie doradcy udzielane rodzinom i parom w sytuacjach kryzysowych, pomoc w rozwiązywaniu konfliktów w małżeństwie, rodzinie i innych relacjach, porady w zakresie poprawy jakości komunikacji międzyludzkiej, konsultacje i porady dotyczące poprawy funkcjonowania rodziny jako jednostki.



PORADNIA RODZINNA  
Fundacji Promyk Słońca

**Siedziba Poradni Rodzinnej**  
ul. Powstańców Śląskich 193b,  
Wrocław,

**Rejestracja telefoniczna do „Poradni Rodzinnej”** : w dni robocze w godz. 8.00 – 16.00:  
603 475 433

**Bliższe informacje**  
Fundacja „Promyk Słońca”  
ul. Swobodna 8a, 50-088  
Wrocław  
tel. 603 475 433 ,  
(71) 71 79 50 951

<https://www.promykslonca.pl/poradnia-rodzinna-2/>