

## JADŁOSPIS 18 - 22.09.2017.

	MENU	WAGA g	KALORIE kCal	ALERGENY
<b>18.09.</b>	ZUPA JARZYNOWA, CHLEB	300	115	SELER, GLUTEN, PROD. MLECZNY
	GULASZ Z INDYKA	128	146	
	KOPYTKA	157	267	GLUTEN
	SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY	122	86	
	BANAN	140	133	
	KOMPOT TRUSKAWKOWY	200	77	
<b>19.09.</b>	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM, CHLEB	300	94	SELER, GLUTEN, PROD. MLECZNY
	POŁĘDWICA WIEPRZOWA W SOSIE WŁASNYM	140	195	
	ZIEMNIAKI PUREE	190	150	PROD. MLECZNY
	MARCHEWKA „MINI” GOTOWANA	96	44	
	SOK	200	78	
<b>20.09.</b>	ZUPA POROWA, CHLEB	300	70	SELER, GLUTEN, PROD. MLECZNY
	PLACKI ZIEMNIACZANE	242	479	GLUTEN
	POLEWA SEROWO -JOGURTOWA	110	176	PROD. MLECZNE
	HERBATA MALINOWA	200	64	
	BRZOSKWINIA	120	55	
<b>21.09.</b>	BARSZCZ BIAŁY, CHLEB	300	170	SELER, GLUTEN, PROD. MLECZNY
	KOTLET Z PIERSI KURCZAKA PANEROWANY	120	221	GLUTEN, JAJA
	ZIEMNIAKI Z PUREE	190	150	PROD. MLECZNY
	BROKUŁY	53	34	
	KOMPOT Z JABŁEK	200	68	
	CIASTEczKA OWSIANO-KOKOSOWE	38	97	GLUTEN, KAKAO
<b>22.09.</b>	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY, CHLEB	300	100	SELER, GLUTEN
	PIEROGI Z JAGODAMI	220	528	GLUTEN,
	POLEWA JOGURTOWO -JAGODOWA	130	133	PROD. MLECZNE
	SOCZEK OWOCOWY	200	104	

Dla Rodziców i Opiekunów: Informacja o alergenach w żywności przekazana jest wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011