

## JADŁOSPIS 25 - 29.09.2017.

	MENU	WAGA g	KALORIE kCal	ALERGENY
<b>25.09.</b>	ZUPA JARZYNOWA, CHLEB	300	115	SELER, GLUTEN, PROD.MLECZNY
	GULASZ WIEPRZOWY	140	264	
	KASZA JĘCZMIENNA	145	164	
	SURÓWKA Z OGÓRKÓW KISZONYCH Z MARCHWIĄ	100	46	
	ŚLIWKA	80	36	
	KOMPOT TRUSKAWKOWY	200	77	
<b>26.09.</b>	ZUPA KALAFIOROWA, CHLEB	300	94	SELER, GLUTEN, PROD.MLECZNY
	STEK WIEPRZOWY	120	332	
	ZIEMNIAKI PUREE	190	150	PROD. MLECZNY
	SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY	100	44	
	HERBATA OWOCOWA	200	46	
<b>27.09.</b>	ZUPA GROCHOWA, CHLEB	300	160	SELER, GLUTEN,
	NALEŚNIKI Z SEREM	237	442	GLUTEN, PROD.MLECZNY
	POLEWA JOGURTOWO - MALINOWA	120	78	PROD.MLECZNE
	SOK 100%	200	64	
<b>28.09.</b>	ZUPA OGÓRKOWA, CHLEB	300	105	SELER, GLUTEN, PROD.MLECZNY
	RISOTTO Z WARZYWAMI I MIĘSEM	244	390	
	SOS POMIDOROWY	58	30	
	KISIEL TRUSKAWKOWY	200	68	
	CIASTEczKA ZBOŻOWE BELVITA	38	97	GLUTEN
<b>29.09.</b>	KRUPNIK Z KASZY JAGLANEJ, CHLEB	300	70	SELER, GLUTEN
	FILET Z MIRUNY	108	225	GLUTEN, RYBA
	SOS GRECKI	90	85	
	ZIEMNIAKI PUREE	190	150	PROD MLECZNY
	SOCZEK OWOCOWY	200	96	

Dla Rodziców i Opiekunów: Informacja o alergenach w żywności przekazana jest wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011