

JADŁOSPIS 02- 06.10. 2017

	MENU	WAGA g	KALORIE kcal	ALERGENY
02.10.	ZUPA KOPERKOWA, CHLEB	260	101	SELER, GLUTEN, PROD. MLECZNY
	MAKARON	59	167	GLUTEN
	SOS MIĘSNO-WARZYWNY	135	248	
	HERBATA OWOCOWA	200	77	
	BANAN	140	133	
03.10.	ZUPA ZIEMNIACZANA, CHLEB	285	85	SELER, GLUTEN,
	RACUCHY Z JABŁKAMI	293	487	GLUTEN, JAJA, PROD. MLECZNY
	POLEWA JOGURTOWO-MALINOWA	120	78	PROD. MLECZNY
	KOMPOT	200	39	
04.10.	ZUPA JARZYNOWA, CHLEB	300	89	SELER, GLUTEN, PROD. MLECZNE
	KLUSKI ŚLĄSKIE Z MIĘSEM	297	568	GLUTEN
	SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY	50	58	GLUTEN
	KISIEL TRUSKAWKOWY – WYRÓB WŁASNY	200	66	
	GRUSZKA	200	108	
05.10.	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM, CHLEB	300	127	SELER, GLUTEN, PROD. MLECZNY
	POŁĘDWICZKI WIEPRZOWE, SOS PIECZENIOWY	164	200	
	ZIEMNIAKI PUREE	190	150	PROD. MLECZNY
	SALATKA WIOSENNA	80	46	PROD. MLECZNY
	SOK 100 %	200	94	
06.10.	ZUPA PIECZARKOWA, CHLEB	300	100	SELER, GLUTEN, PROD. MLECZNE
	JAJKO GOTOWANE W SOSIE MUSZTARDOWYM	137	83	JAJA, PROD. MLECZNY
	ZIEMNIAKI PUREE	190	150	PROD. MLECZNY
	FASOLKA SZPARAGOWA Z MASŁEM	93	79	PROD. MLECZNY
	KOMPOT – CZARNA PORZECZKA, JABŁKO	200	78	
	BATON ZBOŻOWY	40	170	GLUTEN

Dla Rodziców i Opiekunów: Informacja o alergenach w żywności przekazana jest wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011