

## JADŁOSPIS 09 - 13.10.2017.

	MENU	WAGA g	KALORIE kcal	ALERGENY
<b>09.10.</b>	ZUPA POROWA, CHLEB	300	100	SELER, GLUTEN, PROD.MLECZNY
	GULASZ WIEPRZOWY	140	264	
	KASZA GRYCZANA	145	164	
	SURÓWKA Z OGÓRKÓW KISZONYCH Z MARCHWIĄ	100	46	
	JABŁKO	135	62	
	KISIEL TRUSKAWKOWY	200	77	
<b>10.10.</b>	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY, CHLEB	300	126	SELER, GLUTEN,
	PIEROGI LENIWE	295	413	PROD.MLECZNY, GLUTEN, JAJA
	MARCHEWKA Z JABŁKIEM	130	60	
	KOMPOT WIELOOWOCOWY	200	78	
	CIASTKA OWSIANE Z ŻURAWINĄ	33	156	GLUTEN
<b>11.10.</b>	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM, CHLEB	300	160	SELER, GLUTEN, PROD.MLECZNY
	PULPETY WIEPRZOWE	126	385	GLUTEN, JAJA
	SOS PIECZARKOWY	74	64	PROD.MLECZNE
	ZIEMNIAKI PUREE	190	150	PROD.MLECZNE
	BROKUŁY	50	34	
	HERBATA OWOCOWA	200	68	
<b>12.10.</b>	BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM, CHLEB	300	179	SELER, GLUTEN, PROD.MLECZNY, JAJA
	GULASZ Z INDYKA	128	146	
	ZIEMNIAKI PUREE	190	150	PROD.MLECZNY
	SURÓWKA WIELOWARZYWNA	138	91	
	SOK 100%	200	88	
<b>13.10.</b>	KRUPNIK, CHLEB	300	110	SELER, GLUTEN
	FILET Z MIRUNY	158	282	GLUTEN, RYBA, PROD.MLECZNY
	SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY	90	85	
	ZIEMNIAKI PUREE	190	150	PROD MLECZNY
	HERBATA OWOCOWA	200	68	

Dla Rodziców i Opiekunów: Informacja o alergenach w żywności przekazana jest wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011