

JADŁOSPIS 16 - 20.10.2017.

	MENU	WAGA g	KALORIE kcal	ALERGENY
16.10.	ZUPA GROCHOWA, CHLEB	300	160	SELER, GLUTEN
	GULASZ WIEPRZOWY	140	264	
	RYŻ NA SYPKO	150	220	
	BUKIET WARZYW	100	51	
	SOCZEK OWOCOWY	200	104	
17.10.	ROSÓŁ Z KASZĄ MANNA, CHLEB	300	94	SELER, GLUTEN
	KOTLET Z PIERSI KURCZAKA PANIEROWANY	120	221	GLUTEN, JAJA
	ZIEMNIAKI PUREE	190	150	PROD.MLECZNY
	SAŁATA Z SOSEM WINEGRET	36	74	
	KISIEL MALINOWY – WYRÓB WŁASNY	200	66	
18.10.	ZUPA JARZYNOWA, CHLEB	300	115	SELER, GLUTEN, PROD. MLECZNY
	FASOLKA PO BRETOŃSKU	297	568	
	BUŁKA RAZOWA	50	78	GLUTEN
	SOK 100%	200	64	
	CIASTKO ZBOŻOWE	50	130	GLUTEN
19.10.	ZUPA BROKUŁOWA, CHLEB	300	105	SELER, GLUTEN, PROD. MLECZNY
	ŁAZANKI Z KAPUSTĄ I MIĘSEM	310	428	GLUTEN
	HERBATA OWOCOWA – DZIKA RÓŻA	200	68	
	SEREK DANIO	140	112	PROD. MLECZNY
20.10.	BARSZCZ CZERWONY, CHLEB	300	70	SELER, GLUTEN, PROD. MLECZNY
	PIEROGI RUSKIE	224	403	GLUTEN, PROD. MLECZNY
	MAŚLANKA	200	41	PROD. MLECZNY
	WODA MINERALNA	500	0	

Dla Rodziców i Opiekunów: Informacja o alergenach w żywności przekazana jest wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011