

JADŁOSPIS 23 - 27.10.2017.

	MENU	WAGA g	KALORIE kCal	ALERGENY
23.10.	ZUPA SZCZAWIOWA, CHLEB	300	125	SELER, GLUTEN, PROD.MLECZNY
	GULASZ WIEPRZOWY	140	264	
	KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK	60	196	
	MARCHEWKA GOTOWANA NA PARZE Z MASŁEM	100	44	
	CIASTKA ZBOŻOWE	50	96	GLUTEN
	KOMPOT WIELOOWOCOWY	200	77	
24.10.	ZUPA KALAFIOROWA, CHLEB	300	105	SELER, GLUTEN, PROD.MLECZNY
	KOTLET MIELONY	120	365	GLUTEN, JAJA
	ZIEMNIAKI PUREE	190	150	PROD.MLECZNY
	OGÓREK KISZONY	100	26	
	HERBATA OWOCOWA	200	46	
25.10.	KAPUŚNIAK ZE SŁODKIEJ KAPUSTY, CHLEB	300	160	SELER, GLUTEN
	NALEŚNIKI Z SEREM	237	442	GLUTEN, PROD. MLECZNY
	POLEWA JOGURTOWO -TRUSKAWKOWA	120	78	PROD. MLECZNE
	SOK 100%	200	64	
	BANAN	140	133	
26.10.	KRUPNIK, CHLEB	300	105	SELER, GLUTEN
	FILET Z INDYKA PIECZONY W SOSIE	120	146	GLUTEN
	ZIEMNIAKI PUREE	190	150	PROD. MLECZNY
	BUKIET WARZYW	80	43	PROD. MLECZNY
	JABŁKO	135	62	
	KISIEL TRUSKAWKOWY	200	66	
27.10.	ZUPA JARZYNOWA, CHLEB	300	70	SELER, GLUTEN, PROD.MLECZNY
	MAKARON	148	254	GLUTEN
	POLEWA – SER, JOGURT GRECKI	110	176	PROD.MLECZNY
	MARCHEWKA Z JABŁKIEM	130	60	
	SOCZEK OWOCOWY	200	96	

Dla Rodziców i Opiekunów: Informacja o alergenach w żywności przekazana jest wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011