

## JADŁOSPIS 15 - 19.01.2018.

	MENU	WAGA g	KALORIE kcal	ALERGENY
<b>15.01.</b>	ZUPA JARZYNOWA , CHLEB	300	125	SELER, GLUTEN, PROD.MLECZNY
	GULASZ Z INDYKA	128	146	
	KASZA GRYCZANA	150	168	
	SURÓWKA WIELOWARZYWNA	41	46	PROD.MLECZNY
	KISIEL TRUSKAWKOWY WYRÓB WŁASNY	120	53	
	POMARAŃCZA	270	38	
<b>16.01.</b>	ROSÓŁ Z MAKARONEM, CHLEB	300	144	SELER, GLUTEN
	KOTLET Z PIERSI KURCZAKA	130	231	GLUTEN, JAJA, PROD.MLECZNY
	ZIEMNIAKI PUREE	190	150	PROD.MLECZNY
	SAŁATKA Z BURACZKÓW	130	106	
	HERBATA OWOCOWA	200	68	
<b>17.01.</b>	BARSZCZ CZERWONY, CHLEB	300	140	SELER, GLUTEN, PRO.MLECZNY
	PIEROGI RUSKIE	224	403	GLUTEN, JAJA, PROD.MLECZNY
	MAŚLANKA	200	68	PROD.MLECZNE
	SOK WIELOOWOCOWY	200	108	
<b>18.01.</b>	ZUPA GROCHOWA, CHLEB	300	160	SELER, GLUTEN
	NALEŚNIKI Z SEREM	240	442	PROD.MLECZNY, GLUTEN, JAJA
	POLEWA MALINOWA, JOGURT GRECKI	120	80	PROD.MLECZNY
	KOMPOT WIELOOWOCOWY	200	78	
	BANAN	140	133	
<b>19.01.</b>	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM, CHLEB	300	92	SELER, GLUTEN, PROD.MLECZNY
	MIRUNA - FILET PANIEROWANY	160	300	GLUTEN, PROD.MLECZNY, JAJA
	ZIEMNIAKI PUREE	150	150	PROD.MLECZNY
	SAŁATA LODOWA, RZODKIEWKA, SZCZYPIOREK, JOGURT GRECKI	80	43	PROD.MLECZNY
	HERBATA OWOCOWA	200	68	
	MANDARYNKA	110	46	

Dla Rodziców i Opiekunów: Informacja o alergenach w żywności przekazana jest wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011