

BIM

Bardzo Informacyjny Magazyn

SP 71 WE WROCŁAWIU

Wydanie nr 3

luty/marzec

2019

W tym wydaniu m. in.:

Nowy dział

Wywiad z kierownikiem Orkiestry Szkolnej

Ciekawostki Walentynkowe

OD REDAKCJI

W trzecim numerze Bardzo Informacyjnego Magazynu tematem przewodnim będą lutowe wydarzenia. W naszej gazetce nie zabraknie również pomysłów na ciekawe spędzenie wolnego czasu oraz przepysznych przepisów! Otwieramy także nowy dział: *Zadane na lekcji*. Zapraszamy nauczycieli do publikowania ciekawych prac uczniów. Znajdziecie również wywiad z dyrygentką naszej szkolnej orkiestry, panią Martą Mrzygłód-Chudyk. Serdecznie zapraszam do lektury!

Redaktor naczelna, Natalia Polak

SKŁAD SEKCJI

Natalia Polak
Mikołaj Młynarczyk

Sandra Sawicka
Julia Górska
Aleksandra Elżbieciak
Magdalena Styś
Małgorzata Wesołowska
Weronika Majewska
Mikołaj Mężyk
Maja Traczyk
Emilia Sternik
Michalina Ludwik
Mateusz Czarnecki
Iga Pręgowska

OPIEKUNOWIE:
Pani Małgorzata Brokos
Pani Wanda Jełowicka

BIEŻĄCE

Niedawno w szkole gościliśmy Pana Marka Kosendiaka, pomysłodawcę projektu WSZYSTKO GRA – SZKOLNE ORKIESTRY DĘTE. Z ogromnym zainteresowaniem przyglądał się działalności naszej Szkolnej Orkiestry Dętej. Dyrygentka oraz kierownik artystyczny zespołu, Pani Marta Mrzyglód- Chudyk, udzieliła z tej okazji wywiadu.

Oto obszerny jego fragmenty.

BIM: Skąd u Pani zamiłowanie do gry na instrumencie?

M: Już jako dziecko poczułam ogromne zamiłowanie do muzyki. Chyba wszystko przez to, że w naszym domu mieliśmy pianino, przy którym się bawiłam i spędzałam długie godziny.

Pierwszych lekcji gry udzielała mi moja mama. Natomiast na saksofonie altowym zaczęłam grać nieco później, chyba w 6. klasie szkoły podstawowej – moi koledzy z klasy opowiedzieli mi o orkiestrze dętej w naszej rodzinnej miejscowości i długo nie musieli mnie namawiać.

BIM: Czy widzi Pani taką samą pasję u swoich podopiecznych ze szkolnej orkiestry dętej?

M: Tak! To dla mnie niezwykle, ponieważ widzę ich jako siebie kiedyś. Cieszę się, gdy możemy wspólnie muzykować i dzielić się pasją

BIM: Jest Pani aktywnym muzykiem instrumentalistą. Jakie ma znaczenie dla Pani to, że uczy Pani młodzież i dzieci gry na instrumencie?

M: Nauka gry na instrumencie ma ogromne znaczenie. Nie chodzi tu jedynie o naukę jednej umiejętności, ale ogólny rozwój umysłu oraz osobowości. Powszechnie wiadomo, że gra na instrumencie i słuchanie muzyki wspomagają układ odpornościowy i pomagają zredukować stres, w związku z czym oddziałują korzystnie i na zdrowie fizyczne, i psychiczne. Osoby, które wcześniej zaczęły się uczyć gry na instrumencie, są też lepszymi strategami - sprawnie zarządzają czasem i lepiej organizują swój dzień. Nie ma znaczenia, na jakim instrumencie zaczynamy – wszystkie rozwijają nas w ten sam sposób. Nie jest najważniejsze, na czym gramy, a ile w to włożymy serca i wysiłku.

BIM: Na ilu instrumentach można spróbować nauki, jak dużo czasu dzieci poświęcają na grę?

M: W naszej Szkolnej Orkiestrze Dętej jest 25 uczniów z klas 4-8. Zajęcia obejmują próby tutti oraz naukę gry na instrumentach: flet poprzeczny, klarnet, saksofon (altowy i tenorowy), trąbka, sakshorn (altowy i tenorowy), puzon oraz werbel, bęben marszowy, talerze, cowbell, trójkąt, shaker. Próba całej orkiestry odbywa się raz w tygodniu i trwa przez 90 minut, a zajęcia z instruktorami 60 minut. Trzeba pamiętać, że instrumenty dęte wymagają od grającego regularnego i codziennego ćwiczenia w domu, wystarczy 30 minut.

BIM: Idea takiego nauczania brzmi świetnie! Jak to wygląda jednak w praktyce?

M: Do orkiestry może zgłosić się każdy uczeń. Nie przewiduje się sprawdzania przydatności muzycznej kandydatów, właściwie jedynym warunkiem uczestnictwa jest dobra motywacja i chęć kształcenia lub rozwijania talentu muzycznego. Podczas zajęć z instruktorami oraz z dyrygentem członkowie orkiestry zaznajamiani są z podstawowymi zagadnieniami związanymi z grą na wybranym instrumencie (zadęcie, budowanie skali, artykulacja, intonacja), a także z zagadnieniami z teorii muzyki, umiejętności czytania nut, rytmiki i harmonii. Dodatkowo utwory w naszym repertuarze są aranżowane w taki sposób, aby uczniowie mający pierwszy kontakt z instrumentem, mogli od razu włączyć się we wspólne muzykowanie. Mogą to być między innymi długie dźwięki, które wypełniają warstwę harmoniczną i są niezbędne do dobrego brzmienia całej orkiestry.

/BIM

Niebawem na stronie internetowej pojawią się zdjęcia, nagrania oraz filmiki z prób i koncertów! Jeśli chcesz do nas dołączyć – serdecznie zapraszamy!!! Są jeszcze wolne miejsca! Do zobaczenia i do usłyszenia!

HITSTORIA WALENTYNEK

Jest to coroczne święto zakochanych przypadające 14 lutego, jak i dzień chorych na epilepsję. Wynika to z faktu, że duchowny, od którego pochodzi nazwa święta, był jednocześnie patronem zakochanych, epileptyków i chorych psychicznie. Wspomnienie liturgiczne świętego Walentego w Kościele katolickim obchodzone jest właśnie tego dnia. Zwyczajem wtedy jest wysyłanie listów zawierających wyznania miłosne. Na Zachodzie, zwłaszcza w Wielkiej Brytanii i Stanach Zjednoczonych, czczono św. Walentego jako patrona zakochanych. Dzień 14 lutego stał się więc okazją do obdarowywania się drobnymi upominkami.

Św. Walenty z wykształcenia był lekarzem, a z powołania duchownym. Żył w III wieku w Cesarstwie Rzymskim za panowania Klaudiusza II Gockiego. Legenda o Świętym Walentym mówi, że gdy został wtrącony do więzienia za złamanie zakazu cesarza dotyczącego wchodzenia przez młodych mężczyzn w związki małżeńskie (uważał, że najlepszymi żołnierzami są legionieści niemający rodzin) zakochał się w niewidomej córce swojego strażnika. Jego narzeczona pod wpływem tej miłości odzyskała wzrok. Gdy cesarz się o tym dowiedział, kazał zabić Walentego. W przeddzień egzekucji Walenty napisał list do swojej ukochanej, który podpisał: *Od Twojego Walentego*.

Obecnie święto zakochanych wszędzie przybiera komercyjny charakter. Jest też krytykowane za swoje konsumpcjonistyczne nastawienie. Przemysł jubilerski, kwiaty i producenci słodyczy w Walentynki mają bardzo wysokie dochody. W USA statystyczny Amerykanin wydaje 142\$ na podarunki dla najbliższych. Wiele ludzi w Polsce uważa, że nie powinno się obchodzić tutaj amerykańskiej tradycji, lecz jest to nieunikniony skutek globalizacji. Walentynki są przyjemnym, nie krzywdzącym nikogo świętem, dlatego warto samemu podjąć decyzję, czy chcemy brać w nich udział i nie krytykujemy decyzji innych.

/A.E. 3gE

SPORT

Przemiana Czerwonych Diabłów

Manchester United do osiemnastego grudnia zeszłego roku, czyli do zwolnienia Jose Mourinho, nie radził sobie za dobrze. Jego bilans w lidze prezentował się następująco: siedemnaście meczów: siedem wygranych, pięć remisów oraz pięć przegranych. Taki wynik dawał dwadzieścia sześć punktów i szóste miejsce. Na szczęście każdego kibica *Diabłów* osiemnastego grudnia świat obiegła informacja o zwolnieniu „The Special One”. Tego dnia skończyła się seria porażek, a rozpoczęła seria wygranych, która w lidze angielskiej trwa do dziś, a wszystko to za sprawą byłego zawodnika klubu, wspaniałego Ole Gunnara Solskjaera. Pod jego wodzą lepszy klub z Manchesteru wygrał jedenaście z trzynastu granych meczów, a przegrał tylko jeden. Drużyna *Czerwonych Diabłów*, pod kierownictwem nowego trenera, ograła już między innymi Chelsea (0:2), Arsenal (1:3), czy Tottenham (0:1). Liderem zespołu jest niewątpliwie Paul Pogba, który przy nowym trenerze zyskał „nowe życie”.

Francuz w dwunastu meczach strzelił dziewięć bramek i zaliczył sześć asyst, miał udział w czterdziestu procentach wszystkich bramek swojego zespołu. Jako kibic mam nadzieję, że *Czerwone Diabły* nadal będą kontynuować swoją dobrą passę.

Niesamowity Krzysztof Piątek

Jeszcze osiem miesięcy temu nikt się nie spodziewał, że chłopak, który zaczynał swoją karierę w Dzierżoniowie zaliczy najlepsze pięć debiutanckich meczów w AC Milanie od wielu, wielu lat pokonując przy tym takich piłkarzy jak Inzaghi, czy Shevchenko. Piątek rozegrał jak na razie pięć meczy, w których zdobył sześć bramek. Rossoneri są jak na razie na czwartym miejscu w tabeli z czteropunktową stratą do trzeciego Interu. Polski napastnik zajmuje obecnie drugą pozycję w klasyfikacji strzelców mając razem ze zdobyczami z Genoi siedemnaście bramek.

/M.C. 3gE

24.02.2019	angielska	Man Utd	vs.	Liverpool
24.02.2019	francuska	AS Monaco	vs.	Lyon
27.02.2019	angielska	Chelsea	vs.	Tottenham
02.03.2019	angielska	Tottenham	vs.	Arsenal
02.03.2019	hiszpańska	FC Barcelona	vs.	Real Madryt
03.03.2019	włoska	Napoli	vs.	Juventus
10.03.2019	angielska	Arsenal	vs.	Man Utd
16.03.2019	angielska	Man utd	vs.	Man Utd
17.03.2019	włoska	AC Milan	vs.	Inter Mediolan
31.03.2019	angielska	Liverpool	vs.	Tottenham
31.03.2019	włoska	AS Roma	vs.	Napoli
06.04.2019	niemiecka	Bayern	vs.	Borussia
07.04.2019	włoska	Juventus	vs.	AC Milan
07.04.2019	hiszpańska	FC Barcelona	vs.	Atletico Madryt
13.04.2019	angielska	Liverpool	vs.	Chelsea
20.04.2019	angielska	Man City	vs.	Tottenham
20.04.2019	włoska	Inter Mediolan	vs.	AS Roma
21.04.2019	francuska	PSG	vs.	AS Monaco

ZADANE NA LEKCJI

OPOWIADANIE WALENTYNKOWE

Czternastego lutego obchodzimy walentynki.

Tego dnia wszyscy ludzie, którzy się kochają, obdarzają się prezentami oraz okazują sobie miłość. W naszej szkole w to święto można wrzucić list miłosny do skrzynki, którą mają uczniowie zbierający je i rozdający adresatom. Na walentynce muszą znajdować się życzenia i imię, nazwisko oraz klasa, w której uczy się odbiorca. Kartka trafi niezawodnie do tej osoby.

Niektóre osoby cieszą się z tych dowodów pamięci, ponieważ odwzajemniają miłość, a inne nie, bo na przykład nie lubią tego święta lub nie przepadają za nadawcą walentynki.

My osobiście nie lubimy tego święta, ponieważ go nie obchodzimy i wtedy idziemy razem na kebaba, bo to nasze ulubione danie.

Nie ma to jak kebab!!!

/A.Z., M.S., K.S., A.A., 7A

DLACZEGO PRZEJMujemy SIĘ TYM, CO POWIEDZĄ O NAS INNI?

Opinie innych osób często zaważają na naszym samopoczuciu i samoocenie. Komentarze skierowane do nas mogą zarówno podnieść na duchu, jak i popsuć humor na jakiś czas.

Dlaczego przejmujemy się tym, co mówią inni? Dlaczego wizerunek tworzony przez nas na pokaz jest ważniejszy niż bycie sobą? Całe życie kształtujemy siebie i swoją osobowość, a negatywne opinie znacznie to utrudniają. Skutkiem krytyki skierowanej w naszą stronę mogą być kompleksy lub poważniejsze problemy z samoakceptacją.

Krytyka może być również pozytywna. Chyba większość ludzi choć raz usłyszała

komplement, dzięki któremu uśmiech nie schodził nam z twarzy. Do czasu, aż ktoś swoją złośliwą czy wręcz głupią uwagą bezpowrotnie zepsuł nam humor. Dlaczego nieskończenie bardziej przejmujemy się negatywnymi, a nie cieszą nas pozytywne opinie???

Spróbujmy poprawić komuś humor! Choćby jednym miłym słowem. A jeśli dotrze do nas niemiła opinia na nasz temat, pomyślmy, że jest to często objaw zawiści lub złośliwości drugiej osoby. Nie powinniśmy się tym przejmować.

A więc, polubmy siebie, bo na to zasługujemy!!!

/ J.J., N.G., N.B., E.Z., O.S., 8B

Ludzie często nadmiernie skupiają się na opinii innych, ich oczekiwaniach i osądach. Jednocześnie bagatelizują własne potrzeby. Relacja z rówieśnikami oparta jest często na akceptacji naszego wyglądu, ubioru, czy muzyki, jakiej słuchamy. Nieustannie próbujemy upodobnić się do innych, porównujemy się do nich, a przez to nasza samoocena spada. Uwaga nakierowana na opinie, gust i poglądy innych oddala nas od własnych potrzeb.

W obecnym internetowym świecie często rozpatruje się swoją własną wartość w perspektywie opinii innych. Niedostateczna,

według nas, liczba „polubień” i negatywne komentarze sprawiają, że pojawia się w nas niepokój. Bo nasza samoocena w dużym stopniu wynika z potrzeby społecznej akceptacji. Strach przed odrzuceniem przez wspólnotę i obawa przed krytyką tkwią w nas bardzo mocno. Chcemy być lubiani i akceptowani. Nadmierne przejmowanie się zdaniem innych na nasz temat niesie ze sobą wiele negatywnych skutków.

/ P.K., K.C., Sz. H., M.G., 8B

MUZYKA

Wielu osobom luty kojarzy się przede wszystkim z dniem zakochanych zwanym *walentynkami*. Miłość zawsze była częstym tematem utworów muzycznych. Postaram się przedstawić, moim zdaniem, najciekawsze z nich.

Love is in the air Johna Paula Younga jest moim pierwszym skojarzeniem. Utwór jest niewątpliwie wybitny, potwierdza to gigantyczna liczba *coverów* i częste pojawianie się piosenki w filmach i reklamach. Ponadczasowy przebój tragicznie zmarłej Whitney Houston, *I will always love you*, jest powszechnie znanym hymnem zakochanych, chyba każdy przynajmniej raz słyszał ten utwór.

Cover utworu Boba Dylana, *Make you feel my love* w wykonaniu Adele ma piękny,

romantyczny klimat, a urzekający głos piosenkarki wywołuje wiele emocji.

Na koniec zostaje Elvis Presley z niestarczającym się utworem *Can't help falling in love*, który od lat sześćdziesiątych niezmiennie porusza nas swoim pięknem. Oczywiście, to nie jedyne piękne utwory, każdego roku muzycy tworzą wiele hitów o miłości, a one idealnie obrazują to piękne uczucie.

Ludzie zawsze będą się zakochiwać, a muzycy zawsze będą śpiewać o miłości. Piosenka to chyba jedna z najpiękniejszych wyznań!, Kwiaty zwiędną, uczucie przeminie, a melodia zostanie.

/M. M. 8D

CIEKAWOSTKI

Czy wiesz, że:

- 14 lutego zginął Święty Walenty. Pomagał on żołnierzom zawrzeć związki małżeńskie ze swoimi wybrankami. Został za to skazany na śmierć przez cesarza rzymskiego. W tamtych czasach ślub z żołnierzem był niedozwolony.
- Brytyjczycy uznają walentynki za własne święto z uwagi na fakt, że rozślawił je na cały świat sir Walter Scott (1771-1832). W związku z tym uważa się, że to właśnie oni rozpowszechnili obchodzenie święta zakochanych na całym świecie.
- Każdego roku słynna Julia z dramatu Shakespeare'a *Romeo i Julia* dostaje ponad 1 tysiąc walentynek. Kartki i listy wysyłane są do Werony, gdzie znajduje się dom i balkon Julii.
- Amerykański *Greeting Card Association* szacuje, że z okazji walentynek wysyłanych jest na całym świecie około miliarda świątecznych kartek, co daje im drugie miejsce (za Świętami Bożego Narodzenia) w rankingu świąt, podczas których wysyła się najwięcej życzeń. Około 85% z tych życzeń wysyłają kobiety.
- Możliwe, że zwyczaje związane z tym dniem nawiązują do starożytnego święta rzymskiego, zwanego Luperkaliaми, obchodzonego 14-15 lutego ku czci Junony, rzymskiej bogini kobiet i małżeństwa oraz Pana, boga przyrody.
- Najdroższa w historii kartka walentynkowa wykonana była z litego złota i przyozdobiona sercem z diamentów, szafirów i brylantów. Całość zapakowano w futro z norek. Walentynka ta stanowiła kosztowny prezent dla śpiewaczki operowej Marii Callas od miliardera Arystotelesa Onassisa.
- Najczęściej dawanym w USA prezentem dla ukochanej są bombonierki, najlepiej w kształcie serca i czerwone róże.
- Święta walentynkowe w USA są tak popularne, że do szkół wprowadzono specjalne lekcje. W sklepach oprócz okolicznościowych gadżetów kupić można tematyczne poradniki i instrukcje walentynkowych gier i zabaw.
- Okres powalentynkowy jest jednym z najczęściej wybieranych na rozstania przez pary.

/W. M. 3gE

GEOGRAFIA

W okresie zimowym wielu z nas decyduje się na narciarską wyprawę w góry. Jednakże z roku na rok, Polacy coraz chętniej uczestniczą w zagranicznych wyjazdach do ciepłych krajów. Jak dowodzą analizy, egzotyczne kierunki stają się popularniejsze niż ośrodki narciarskie. Większość Polaków decyduje się na „ucieczkę przed zimą”, ze względu na aspekty takie jak: korzystne ceny wyjazdu poza okresem letnim czy wyższa temperatura w miejscu, do którego pragną się udać.

Z przeprowadzonych badań wynika, że najczęstszym kierunkiem zagranicznych podróży Polaków w czasie trwania ferii zimowych jest Bangkok w Tajlandii.

Na drugim miejscu znalazła się Manila (Filipiny), która przyciąga turystów ze względu na panującą tam piękną pogodę.

Na kolejnych miejscach znalazły się kierunki podróży takie jak: Phuket w Tajlandii, Nowy Jork w Stanach Zjednoczonych oraz Mahe (Seszele).

Jedynym obieranym przez odwiedzających Polaków europejskim kierunkiem jest Amsterdam w Holandii. Jest to atrakcyjny cel podróży ze względu na stosunkowo niskie koszty transportu (w porównaniu z innymi) oraz liczną atrakcją, w tym architekturę stolicy.

Na 7., 8., 9. oraz 10. miejscu w rankingu znalazły się kolejno: Kolombo (Sri Lanka), Malé (Malediwy), Los Angeles (Stany Zjednoczone) oraz Szanghaj (Chiny).

Rozwój turystyki oraz zwiększenie liczby osób korzystających z linii lotniczych powoduje, że coraz częściej pragniemy odwiedzić nie tylko państwa będące naszymi sąsiadami, ale również te na innych kontynentach. Czas ferii zimowych jest idealną okazją do takiego wyjazdu, gdyż możemy wtedy uniknąć tłumów na lotniskach, wysokich cen w hotelach, a także skorzystać z pięknej pogody.

/J.G. 3gE

KĄCIK FILMOWY

Mój piękny syn, reż. Felix Van Groeningen, dramat

W KINACH

Moja ocena: 8/10

Uważam, że film jest wart obejrzenia, mimo że porusza ciężką tematykę, natomiast wymaga „świeżego” umysłu, ponieważ akcja jest dość zawiła, a przejścia scen nie dość wyraźne. Natomiast jeden z obecnie najlepszych aktorów młodszego pokolenia, Timothée Chalamet, swoją grą znacznie podnosi poziom tego filmu. Również Steve Carell popisał się swoimi umiejętnościami i doświadczeniem, co pozwala na głębsze przeżycie widowiska.

Wymazać siebie, reż.: Joel Edgerton, biograficzny, dramat

W KINACH OD 1 MARCA

Moja ocena: 9,5/10

Film, który porusza tematy nietolerancji i homoseksualizmu, ze świetną obsadą, m.in. : Lucas Hedges, Nicole Kidman, Russell Crowe oraz Troye Sivan, pokazuje przykrą historię osób o odmiennej orientacji. Atutem tego filmu jest pokazanie myślenia bohaterów o różnych cechach, pozycjach, a także wieku. Historię śledzi się z zapartym tchem, co pokazuje klasę tego filmu.

Powrót Bena, reż.: Peter Hedges, dramat

Moja ocena: 6,5/10

Kolejny film w tym wydaniu o tematyce uzależnień. Tutaj także spotykamy się ze świetną obsadą, w której znaleźli się chociażby Julia Roberts czy Lucas Hedges. Historię można uznać w jakiś sposób za inspirującą, a dzieło daje do myślenia. Film warto obejrzeć chociażby po to, aby móc przemyśleć wybory, które podejmujecie każdego dnia.

Aniol, reż.: Luis Ortega, biograficzny, dramat

W WYBRANYCH KINACH

Moja ocena: 9,5/10

Film, który w tym zestawieniu bardzo odbiega od reszty, ponieważ ukazuje historię chłopca o „anielskiej” twarzy (to zostawiam już do waszej analizy), który uwielbia popełniać przestępstwa. Po spotkaniu Ramona drobne kradzieże zamienia na brutalne morderstwo. Historia została przedstawiona w taki sposób, że nawet przy scenach śmierci można się pośmiać. Dzieło Luisa Ortegi zostało kandydatem do Oscara, a to znaczy już dużo o filmie. Polecam ten obraz każdemu, kto nie wie, na co pójść do kina.

/S. S. 3gE

KSIĄŻKI

Nie wszystkie postanowienia noworoczne dotyczą zrzucenia kilku kilogramów czy zaprzestania korzystania z używek. Jednym z popularniejszych czytelniczych wyzwań jest, obok przeczytania danej ilości książek w rok, zapoznawanie się z większą ilością literatury faktu. Myślę, że swoją przygodę z tym niezwykle wartościowym gatunkiem warto rozpocząć od czegoś przyjemnego i lekkiego, a jednocześnie wzbudzającego wiele emocji, a właśnie taką książką jest *Będzie bolało*.

Będzie bolało to zbiór wspomnień byłego ginekologa z czasów, gdy pracował w kilku brytyjskich szpitalach. Autor książki, Adam Kay, aktualnie pisze scenariusze do programów telewizyjnych, z czego można wywnioskować, że złym pisarzem raczej nie jest; w końcu, z jakiegoś powodu ktoś go zatrudnił. Faktycznie, do stylu pisania Kaya nie można się przyczepić: tekst jest przyjemny w czytaniu i wzbudza całą gamę emocji, od szaleńczej wesołości po

rozdzierający smutek. Forma krótkich scenek z życia lekarza sprawia, że *Będzie bolało* można wziąć ze sobą do autobusu lub czytać za szkolnej przerwie. Mimo że większość książki ma wydźwięk humorystyczny, a żarty można stamtąd czerpać garściami (ludzie uważają mnie za zabawną, bo kopiuję dowcipy Adama Kaya, więc mogę zaręczyć za aspekt humorystyczny własną duszą), tak kilka scenek dramatycznych oraz zakończenie historii skłaniają do głębszych zastanowień.

Aktualnie jestem na etapie polecenia *Będzie bolało* zarówno bardziej, jak i mniej czytającym znajomym. Uważam, że niezależnie od postanowień noworocznych ta książka to pozycja do obowiązkowego nadrobienia.

/M. S. 7E

INTRYGUJĄCE KAWIARNIE WROCŁAWIA

We Wrocławiu kryje się wiele ciekawych miejsc wartych odwiedzenia. Należą do nich między innymi kawiarnie posiadające niesamowity klimat. Co najważniejszemu w wolnym czasie można w nich odpocząć. Uwagę przykuwają zarówno atmosfera jak i wystrój. Dobrym pomysłem jest też spędzenie w nich wraz z dziewczyną zbliżającego się Dnia Kobiet.

KOTON coffe&cats kocia kawiarnia

Igielna 41

Jest to bardzo przytulne miejsce z niesamowicie miłą obsługą, w którym możemy kupić zarówno pyszną kawę, jak i torby z kocim motywem. Na miejscu odbywają się również interesujące warsztaty tematyczne, np. te z tworzenia kotoodpornych bombek choinkowych. Dodatkowo na jednej ze ścian zawieszona jest tablica pokazująca koty aktualnie poszukujące domu :)

Kawiarnia Coffilm

Grunwaldzka 38/2

Lubisz kino i dobrą kawę? To miejsce jest idealne dla Ciebie. W lokalu panuje kamealna atmosfera, a wchodząc do środka pierwsze co widzimy to ekran oraz trzy projektory. W Coffilm zobaczysz filmy zarówno sugerowane przez pracowników jak i gości. W planach kawiarni są także spotkania z aktorami i osobami z dziedziny kina.

Parrot coffee

Bema 2

Jest to przyjemny lokal, w którym możemy napić się pysznej kawy i zjeść coś słodkiego będąc obserwowanym przez czujne oczy papug. Nie bądźcie zdziwieni, gdy w trakcie dyskusji z przyjaciółmi swoje zdanie wtrąci jedna z nich!

Vinyl Cafe

Kotlarska 35-36

Jest to miejsce idealne dla miłośników muzyki i dobrej książki. Obecnie kawiarnia posiada w swoich zbiorach około 600 płyt różnych artystów, wśród nich ścieżkę dźwiękową z filmu *Śniadanie u Tiffany'ego* lub winyle Boba Marleya. Dla przyjaciół znajdują się również zestawy ciekawych gier planszowych. Podczas wizyty w kawiarni możemy także wymienić się płytami lub zakupić nowe.

/M.T, E.S. 8g

MIAUCZĄCY BOHATEROWIE

17 LUTEGO

Światowy Dzień Kota przypada na 17 lutego. Obchodzą go głównie dwa kraje – Włochy i Polska. Święto ma za zadanie podkreślić znaczenie kotów w naszym życiu, uświadomić ludzi o losie bezdomnych kotów oraz poprawić ich byt. W tym celu przez wolontariuszy prowadzone są liczne akcje, podczas których zbierają jedzenie dla potrzebujących „mruczków”.

W związku z tym świętem przedstawię kilka kocich ciekawostek, a oto one:

Czy wiesz, że:

- koty przesypiają około 70% swojego życia
- posiadanie kota w charakterze zwierzaka domowego zmniejsza ryzyko ataku serca i wylewów o prawie jedną trzecią
- koty miauczą wyłącznie podczas komunikacji z ludźmi
- coraz bardziej popularne stają się kocie kawiarnie, w których można wypić kawę lub zjeść ciastko w kocim towarzystwie
- w Japonii czarnego kota uznaje się za znak przynoszący szczęście
- kot mruczy 26 razy na sekundę, czyli z taką samą częstotliwością jak silnik diesla na wolnych obrotach
- kot potrafi skakać na wysokość równą sześciokrotności jego długości
- każdy koci nos ma swój wyjątkowy wzór, tak jak ludzki odcisk palca
- kot nie rozpoznaje słodkiego smaku
- koty szylkretowe i tri-color to niemal wyłącznie kotki
- maksymalna prędkość biegnącego kota to 49km/h
- najdroższy na świecie kot to Little Nicky – kosztował on właścicieli blisko 150 000 zł. Był pierwszym sklonowanym na zamówienie kotem

/N. P. 3gE

KULINARIA

Brownie z wiśniami

Składniki:

- 2 tabliczki gorzkiej czekolady
 - 150g mąki
 - pół łyżeczki sody oczyszczonej
 - 175g masła
 - 3 jajka
 - 150g cukru
 - 200g wiśni (mrożonych lub świeżych)
 - 75g posiekanych orzechów
1. Nagrzej piekarnik do 180°C. Wyłóż blaszkę papierem do pieczenia. Czekoladę rozpuść w kąpieli wodnej, pod koniec dodając masło.
 2. Ubij jajka mikserem stopniowo dodając cukier. Dodawaj stopniowo czekoladę. Na koniec wsyp mąkę wymieszaną z sodą oraz posiekane orzechy.
 3. Ciasto przelej do blaszki i równomiernie rozłóż na nim wiśnie. Piecz przez ok. 35 min.

Ciasto ze szpinakiem

Składniki:

- 170g mąki
- 150g cukru
- 150g świeżego szpinaku
- 100ml oleju rzepakowego
- 2 jajka
- 1 łyżeczka esencji waniliowej
- 1,5 łyżki soku z cytryny
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia

- szczypta soli

1. Opłucz liście szpinaku i odsącz z nadmiaru wody. Zblenduj razem z olejem na gładką masę.
2. W oddzielnej misce ubij jajka z cukrem na puszystą masę. Dodaj esencję waniliową, sok z cytryny oraz szpinak z oliwą. Dokładnie wymieszaj.
3. Na koniec delikatnie dodaj mąkę wymieszaną z solą oraz proszkiem do pieczenia. Ciasto mieszaj tylko do połączenia się składników.
4. Przelej masę do foremki i wstaw do piekarnika rozgrzanego do 180°C. Piecz przez ok. 30-40 minut.

Ciasteczka orzechowe

Składniki:

- 2 szklanki orzechów włoskich
- 1/3 szklanki płatków owsianych
- 3 łyżki zmielonego siemienia lnianego
- 1/4 łyżeczki soli
- pół szklanki syropu klonowego (lub miodu)
- 3 łyżki karobu (lub kakao)
- pół szklanki migdałów

1. Zblenduj razem wszystkie składniki.
2. Uformuj ciasteczka i piecz na blaszce wyłożonej papierem do pieczenia przez ok. 10-15 minut w temperaturze 180°C. Po upieczeniu wyjmij z piekarnika i wystudź na kratce.

/M. L. 3gE