JADŁOSPIS 30.09. – 04.10.2019.

	ŚNIADANIE	ALERGENY	OBIAD	ALERGENY	PODWIECZOREK	ALERGENY
Poniedziałe	Chleb orkiszowy z masłem Ser Gouda Sałata, papryka, Kakao na mleku	**1, 2** **2** **1,2,8**	Zupa z zielonego groszku Schab w sosie własnym Kluski śląskie Surówka: czerwona kapusta, jabłko Herbata z dzikiej róży	**1, 2, 5** **1,2** **1,3**	Bułka maślana z powidłami jabłka	**1,2,3**
Wtorek	Bułka grahamka z masłem Parówki z szynki Pomidory ze szczypiorkiem Kawa zbożowa z mlekiem	**1, 2** **1,5,7,8** **1, 2**	Zupa ogórkowa z ryżem brązowym Pulpet wieprzowy Ziemniaki z koperkiem Surówka z buraczków z jabłkiem Kompot truskawkowy	**1, 2, 5** **1,2** **1,2**	Budyń czekoladowy na mleku z migdałami Nektaryny	**1,2,8** **1,6,9,10,11**
Środa	Chleb razowy z masłem Twarożek wiejski Rzodkiewka Kakao na mleku	**1, 2** **2** **1,2,8**	Zupa z fasolki, chleb razowy Miruna – ryba z pieca Ziemniaki z koperkiem Surówka z selera z orzechami nerkowca Herbata z cytryną	**1,2,5** **1,2,3,4** **5,6,9,10,11**	Mus jabłkowo- bananowy Drożdżówka z serem	**1,2,3**
Czwartek	Bułki razowe z masłem Pasta serowo - łososiowa Ogórek, papryka, sałata Kawa zbożowa z mlekiem	**1, 2** **2,4** **1,2**	Zupa kalafiorowa Łazanki – makaron razowy i kapusta z mięsem Kompot wiśniowy Gruszki	**1, 2, 5** **1,2,3**	Jogurt grecki z malinami Morele	**2**
Piątek	Płatki wieloziarniste na mleku z orzechami nerkowca Banany	**1, 2** **1,6,9,10,11**	Zupa jarzynowa, chleb orkiszowy Placki ziemniaczane ser biały z jogurtem greckim Woda mineralna	**1, 2, 5** **1,2,3** **2**	Baton zbożowo -orzechowy Śliwki	**1,2,3,6,8,9,** **10,11**

Porcje śniadań i podwieczorków oraz porcje obiadowe - gramatura zależna od rodzaju dania:
Wędliny i nabiał 30-50g, warzywa 30-60g, pieczywo 50-80g, Zupy 250-300 ml, Mięso, ryby i surówki 100-150g, Napoje 200-250 ml. Dodatki skrobiowe 100-300 g

Dla Rodziców i Opiekunów: Informacja o alergenach w żywności przekazana jest wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011

Alergeny: 1.Gluten, 2. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 3. Jaja i produkty pochodne. 4. Ryby i produkty pochodne. 5. Seler i produkty pochodne. 6. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne .7. Gorczyca i produkty pochodne. 8. Soja i produkty pochodne. 9. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne. 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. 11. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2. 12. Łubin i produkty pochodne. 13. Mięczaki i produkty pochodne. 14. Skorupiaki i produkty pochodne. **Jadłospis może się zmienić z przyczyn niezależnych**