

JADŁOSPIS 28 – 31.09.2019.

	ŚNIADANIE	ALERGENY	OBIA D	ALERGENY	PODWIECZOREK	ALERGENY
Poniedziałek	Chleb orkiszowy z masłem Ser Gouda Sałata, papryka, Kakao na mleku	1, 2 2 2,8	Zupa porowa Risotto mięsno-warzywne Sos pomidorowy Brokuły Herbata malinowa	1, 2, 5 1,2 1	Chałka z masłem jabłka	1,2,3
Wtorek	Bułka grahamka z masłem Parówki z szynki Pomidory ze szczypiorkiem Kawa zbożowa z mlekiem	1, 2 1,5,7,8 1, 2	Krupnik Kurczak pieczony Ziemniaki z koperkiem Surówka: seler, por, marchew, orzechy Kompot truskawkowy	1, 5 1,2 2 1,6,9,10,11	Kisiel cytrynowy banany	1 1,6,9,10,11
Środa	Chleb razowy z masłem Twarożek wiejski Rzodkiewka Mleko	1, 2 2 2	Zupa pomidorowa z makaronem Miruna - ryba z pieca Ziemniaki z koperkiem Kapusta kiszona z marchewką Herbata z dzikiej róży	1,2,5 1,2,3,4 2	Mus jabłkowo- bananowy Bułka drożdżowa z serem	1,2,3
Czwartek	Bułki razowe z masłem Pasta serowo - łososiowa Ogórek, papryka, sałata Kawa zbożowa z mlekiem	1, 2 2,3,4 1,2	Grochówka Pierogi leniwe z masłem Marchewka z jabłkiem Herbata z cytryną	1, 5 1,2,3	Jogurt grecki z truskawkami	2

Porcje śniadań i podwieczorków oraz porcje obiadowe - gramatura zależna od rodzaju dania:

Wędliny i nabiał 30-50g, warzywa 30-60g, pieczywo 50-80g, Zupy 250-300 ml, Mięso, ryby i surówki 100-150g, Napoje 200-250 ml. Dodatki skrobiowe 100-300 g

Dla Rodziców i Opiekunów: Informacja o alergenach w żywności przekazana jest wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011

Alergeny: 1. Gluten, 2. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 3. Jaja i produkty pochodne. 4. Ryby i produkty pochodne. 5. Seler i produkty pochodne. 6. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne
.7. Gorczyca i produkty pochodne. 8. Soja i produkty pochodne. 9. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne. 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. 11. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂. 12. Łubin i produkty pochodne.
13. Mięczaki i produkty pochodne. 14. Skorupiaki i produkty pochodne.

Jadłospis może się zmienić z przyczyn niezależnych