

JADŁOSPIS 12.11. – 16.11.2019

	ŚNIADANIE	ALERGENY	OBIAD	ALERGENY	PODWIECZOREK	ALERGENY
Poniedziałek	Chleb orkiszowy z masłem Ser Gouda Sałata, papryka, Kakao na mleku	1, 2 2 1,2,8	Zupa z soczewicy Gołąbki z kaszą gryczaną i pieczarkami Sos śmietankowy Sok jabłkowy	1, 2, 5 1,2 1,3	Bułka maślana z powidłami jabłka	1,2,3
Wtorek	Bułka grahamka z masłem Krakowska sucha Pomidory ze szczypiorkiem Kawa zbożowa z mlekiem	1, 2 1,5,7,8 1, 2	Zupa z fasolki szparagowej Kotlet mielony Ziemniaki z koperkiem Sałatka z buraczków z żurawiną Kompot truskawkowy	1, 2, 5 1,2 1,2	Budyń czekoladowy na mleku z migdałami Nektaryny	1,2,8 1,6,9,10,11
Środa	Chleb razowy z masłem Twarożek wiejski Rzodkiewka Kakao na mleku	1, 2 2 1,2,8	Zupa koperkowa Filet z kurczaka w sosie własnym Ziemniaki z koperkiem Sałata lodowa z winegret Herbata z cytryną	1,2,5 1,2,3,4 5,6,9,10,11	Mus jabłkowo- bananowy Drożdżówka z serem	1,2,3
Czwartek	Bułki razowe z masłem Jajko gotowane Ogórek, papryka, sałata Kawa zbożowa z mlekiem	1, 2 2,4 1,2	Kapuśniak Placki ziemniaczane Ser twarogowy z jogurtem Kompot ze śliwek	1, 2, 5 1,2,3 2	Kisiel cytrynowy Chrupki smakowe	2 6,8,9,11,10
Piątek	Płatki wieloziarniste na mleku z orzechami nerkowca jabłka	1, 2 1,6,9,10,11	Zupa jarzynowa Makaron świderki Jagody z jogurtem greckim Herbata z dzikiej róży	1, 2, 5 1,2,3 2	Baton zbożowo- orzechowy Sok jabłkowy	1,2,3,6,8,9, 10,11

Porcje śniadań i podwieczorków oraz porcje obiadowe - gramatura zależna od rodzaju dania:

Wędliny i nabiał 30-50g, warzywa 30-60g, pieczywo 50-80g, Zupy 250-300 ml, Mięso, ryby i surówki 100-150g, Napoje 200-250 ml. Dodatki skrobiowe 100-300 g

Dla Rodziców i Opiekunów: Informacja o alergenach w żywności przekazana jest wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011

Alergeny: 1. Gluten, 2. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 3. Jaja i produkty pochodne. 4. Ryby i produkty pochodne. 5. Seler i produkty pochodne. 6. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne. 7. Gorczyca i produkty pochodne. 8. Soja i produkty pochodne. 9. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne. 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. 11. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂. 12. Łubin i produkty pochodne.

13. Mięczaki i produkty pochodne. 14. Skorupiaki i produkty pochodne. **Jadłospis może się zmienić w przyczyn niezależnych**