

## JADŁOSPIS 18 – 22.11.2019.

	ŚNIADANIE	ALERGENY	OBIA D	ALERGENY	PODWIECZOREK	ALERGENY
Poniedział	Płatki owsiane na mleku z morelami i migdałami Banan	1, 2 6,9,10,11	Żurek Wieprzowina w sosie własnym Kluski śląskie Kapusta czerwona z jabłkiem Herbata z róży	1, 2, 5 1 1,2,3	Chałka z masłem Sok jabłkowy	1,2,3
Wtorek	Bułka grahamka z masłem Parówki z szynki Papryka, sałata lodowa Kawa zbożowa z mlekiem	1, 2 1,5,7,8 1, 2	Zupa pomidorowa z makaronem Kotlet z kurczaka panierowany Ziemniaki z koperkiem Sałata z szczypiorkiem i jogurtem Kisiel truskawkowy	1, 2, 5 1,2,3 2	Budyń czekoladowy Jabłka	1,2,8
Środa	Chleb razowy z masłem Twarożek Sałata, papryka, pomidor Kakao na mleku	1, 2 2 1,2,8	Kasza manna na rosole Ryba miruna z pieca Ziemniaki z koperkiem Kapusta kiszona z marchewką Herbata malinowa	1, 2, 5 1,2,3,4 2	Bułka z serem Mus bananowy	1, 2, 3
Czwartek	Bułki razowe z masłem Pasta z łososia Ogórek, sałata lodowa Kawa zbożowa z mlekiem	1, 2 2,5 1,2	Zupa jarzynowa Fasolka po bretońsku Bułka grahamka Banan Kompot wiśniowy	1,2, 5 1	Jogurt grecki z malinami nektaryna	2
Piątek	Płatki wieloziarniste z mlekiem z morelami orzechami nerkowca Banany	1,2 6,9,10,11	Zupa ziemniaczana Naleśniki z serem Jogurt grecki z truskawkami Herbata z cytryną	1,2,5 1,2,3 2	Ciastko zbożowe Sok jabłkowy 100 %	1,2,3

Porcje śniadań i podwieczorków oraz porcje obiadowe - gramatura zależna od rodzaju dania: Wędliny i nabiał 30-50g, warzywa 30-60g, pieczywo 50-80g, Zupy 250-300 ml, Mięso, ryby i surówki 100-150g, Napoje 200-250 ml. Dodatki skrobiowe 100-300 g

**Dla Rodziców i Opiekunów: Informacja o alergenach w żywności przekazana jest wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011**

**Alergeny:** 1. Gluten, 2. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 3. Jaja i produkty pochodne. 4. Ryby i produkty pochodne. 5. Seler i produkty pochodne. 6. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne. 7. Gorczyca i produkty pochodne. 8. Soja i produkty pochodne. 9. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne. 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. 11. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>. 12. Łubin i produkty pochodne. 13. Mięczaki i produkty pochodne. 14. Skorupiaki i produkty pochodne.

Jadłospis może się zmienić z przyczyn niezależnych