

## JADŁOSPIS 2 – 6.12.2019.

	ŚNIADANIE	ALERGENY	OBIAD	ALERGENY	PODWIECZOREK	ALERGENY
Poniedział	Chleb orkiszowy z masłem Twarożek z jogurtem greckim Rzodkiewka, szczypiorek Kakao na mleku	1, 2 2 1,2,8	Zupa z soczewicy czerwonej Gulasz wieprzowy Kasza gryczana Ogórki kiszone Herbata z róży	1, 2, 5 1	Chałka z masłem Mus bananowy	1,2,3
Wtorek	Bułka grahamka z masłem Parówki z szynki Papryka, sałata lodowa Kawa zbożowa z mlekiem	1, 2 1,5,7,8 1, 2	Zupa jarzynowa z zacierką Gołąbki z ryżem i mięsem Sos pomidorowy Kisiel truskawkowy	1, 2, 5 1 1,2	Budyń czekoladowy Jabłka	1,2,8
Środa	Chleb razowy z masłem Ser szwajcarski Sałata, papryka ,pomidor Kakao na mleku	1, 2 2 1,2,8	Zupa ogórkowa chleb razowy Łosoś z pieca Ziemniaki z koperkiem Surówka wielowarzywna Herbata malinowa	1, 2, 5 4 2	Bułka z serem Kompot wiśniowy	1, 2, 3
Czwartek	Bułki razowe z masłem Pasta z łososia wędzonego i sera mascarpone Ogórek, sałata lodowa Kawa zbożowa z mlekiem	1, 2 2,4 2	Rosół z makaronem Schab saute Ziemniaki z koperkiem Surówka z czerwonej kapusty Herbata z cytryną	1, 5	Jogurt grecki z malinami	2
Piąte	Płatki owsiane na mleku z morelami i migdałami Banan	1,2 9,11,10	Barszcz czerwony z fasolką Pierogi ruskie z cebulką Kompot wiśniowy	2,5 1,2,3	Ciastko kokosowe Sok jabłkowy	1,2,9,10,11

**Porcje śniadań i podwieczorków oraz porcje obiadowe - gramatura zależna od rodzaju dania:** Wędliny i nabiał 30-50g, warzywa 30-60g, pieczywo 50-80g, Zupy 250-300 ml, Mięso, ryby i surówki 100-150g, Napoje 200-250 ml. Dodatki skrobiowe 100-300 g

**Dla Rodziców i Opiekunów: Informacja o alergenach w żywności przekazana jest wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011**

**Alergeny:** 1. Gluten, 2. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 3. Jaja i produkty pochodne. 4. Ryby i produkty pochodne. 5. Seler i produkty pochodne. 6. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne. 7. Gorczyca i produkty pochodne. 8. Soja i produkty pochodne. 9. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne. 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. 11. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>. 12. Łubin i produkty pochodne. 13. Mięczaki i produkty pochodne. 14. Skorupiaki i produkty pochodne.

Jadłospis może się zmienić z przyczyn niezależnych