

JADŁOSPIS 20 – 24.01.2020.

| | ŚNIADANIE | ALERGENY | OBIAD | ALERGENY | PODWIECZOREK | ALERGENY |
|--------------|---|---------------------|--|-----------------------------------|---|----------|
| Poniedziałek | Chleb orkiszowy z masłem Ser Gouda Sałata, papryka, Kakao na mleku | 1, 2 2 1,2,8 | Zupa z fasolki szparagowej Kasza gryczana Bitka wieprzowa Surówka: pekińska z marchewka Herbata brzoskwiniowa | 1, 2, 5 1,2 1 | Chałka z masłem herbata malinowa | 1,2,3 |
| Wtorek | Bułka grahamka z masłem Szynka wieprzowa Papryka, ogórek Herbata owocowa | 1, 2 1,5,7,8 | Kapuśniak Filet z kurczaka panierowany Ziemniaki z koperkiem Sałata lodowa z winegret Kompot śliwkowy | 1, 2, 5 1,2,3 1,2 2 | Kisiel cytrynowy Chrupki bananowe | 1 1,2 |
| Środa | Chleb razowy z masłem Twarożek wiejski z rzodkiewką i szczypiorkiem Kawa zbożowa z mlekiem | 1, 2 2 1,2 | Zupa pieczarkowa Gołąbki z ryżem mięsem Sos pomidorowy Sok jabłko – czarna porzeczką | 1,2,5 1 1,2 | Bułka drożdżowa Herbata z róży | 1,2,3 |
| Czwartek | Bułki razowe z masłem Pasta jajeczna Ogórek ,papryka, sałata Kawa zbożowa z mlekiem | 1, 2 3 1,2 | Zupa kalafiorowa Łosoś z pieca Ziemniaki z koperkiem Surówka z selera i marchewki z orzechami nerkowca Kompot truskawkowy | 1, 2, 5 1,2 2 6,9,11 | Mus brzoskwiniowy Jabłka | |
| Piątek | Płatki wieloziarniste na mleku z morelami Banany | 1, 2 1,6,9,10,11 | Zupa grochowa Pierogi z jagodami Polewa jogurtowa z wanilią Herbata z cytryną | 1, 2, 5 1,2,3 2 | Pomarańcza Ciastka zbożowe | 1,2,6,9 |

Porcje śniadań i podwieczorków oraz porcje obiadowe - gramatura zależna od rodzaju dania:

Wędliny i nabiał 30-50g, warzywa 30-60g, pieczywo 50-80g, Zupy 250-300 ml, Mięso, ryby i surówki 100-150g, Napoje 200-250 ml. Dodatki skrobiowe 100-300 g

Dla Rodziców i Opiekunów: Informacja o alergenach w żywności przekazana jest wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011

Alergeny: 1. Gluten, 2. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 3. Jaja i produkty pochodne. 4. Ryby i produkty pochodne. 5. Seler i produkty pochodne. 6. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne. 7. Gorczyca i produkty pochodne. 8. Soja i produkty pochodne. 9. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne. 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. 11. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂. 12. Łubin i produkty pochodne. 13. Mięczaki i produkty pochodne. 14. Skorupiaki i produkty pochodne.

Jadłospis może się zmienić z przyczyn niezależnych