

## JADŁOSPIS 27 – 31.01.2020.

	ŚNIADANIE	ALERGENY	OBIAD	ALERGENY	PODWIECZOREK	ALERGENY
Poniedziałek	Chleb orkiszowy z masłem Ser Gouda Sałata, papryka, Kakao na mleku	1, 2 2 1,2,8	Barszcz biały Filet z indyka Ryż jaśminowy Surówka z ogórków kiszonych Sok jabłkowy	1, 2, 5 1	Chałka z konfiturami herbata malinowa	1,2,3
Wtorek	Bułka grahamka z masłem Jajko gotowane Papryka, ogórek Herbata owocowa	1, 2 3	Zupa z zielonego groszku Makaron świderki Sos mięsno-warzywny Kisiel malinowy	1, 2, 5 1 1	Kisiel cytrynowy Wafle orkiszowe	1 1,2
Środa	Chleb razowy z masłem Twarożek wiejski z rzodkiewką i szczypiorkiem Kawa zbożowa z mlekiem	1, 2 2 1,2	Zupa jarzynowa Jajko w sosie musztardowym Ziemniaki z koperkiem Fasolka szparagowa Herbata z dzikiej róży	1,2,5 1,2,3	Bułka drożdżowa Sok porzeczkowy	1,2,3
Czwartek	Bułki razowe z masłem Pasta serowo łososiowa Ogórek, papryka, sałata Kawa zbożowa z mlekiem	1, 2 2,4 1,2	Rosół z makaronem Polędwiczki z pieca saute Ziemniaki z koperkiem Surówka z czerwonej kapusty Herbata brzoskwiniowa z mango	1, 2, 5	Mus brzoskwiniowy Jabłka	2
Piątek	Płatki wieloziarniste na mleku z morelami Banany	1, 2 1,6,9,10,11	Zupa z ciecierzycy Pierogi leniwe Surówka: marchew z jabłkiem Herbata z cytryną	1, 2, 5 1,2,3	Mandarynki Ciastka ryżowe	1,2,6

**Porcje śniadań i podwieczorków oraz porcje obiadowe - gramatura zależna od rodzaju dania:**

Wędliny i nabiał 30-50g, warzywa 30-60g, pieczywo 50-80g, Zupy 250-300 ml, Mięso, ryby i surówki 100-150g, Napoje 200-250 ml. Dodatki skrobiowe 100-300 g

**Dla Rodziców i Opiekunów:** Informacja o alergenach w żywności przekazana jest wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011

**Alergeny:** 1. Gluten, 2. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 3. Jaja i produkty pochodne. 4. Ryby i produkty pochodne. 5. Seler i produkty pochodne. 6. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne. 7. Gorczyca i produkty pochodne. 8. Soja i produkty pochodne. 9. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne. 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. 11. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>. 12. Łubin i produkty pochodne. 13. Mięczaki i produkty pochodne. 14. Skorupiaki i produkty pochodne.

**Jadłospis może się zmienić z przyczyn niezależnych**