

## JADŁOSPIS 03.02. – 07.02.2020.

	ŚNIADANIE	ALERGENY	OBIAD	ALERGENY	PODWIECZOREK	ALERGENY
Poniedziałek	Chleb orkiszowy z masłem Serek wiejski Sałata, papryka, Kakao na mleku	1, 2 2 1,2,8	Zupa porowa Kurczak w curry Kasza gryczana Ogórki kiszzone Herbata z dzikiej róży	1, 2, 5 1,2 1	Bułka maślana z powidłami jabłka	1,2,3
Wtorek	Bułka grahamka z masłem Parówki z szynki Pomidory ze szczypiorkiem Kawa zbożowa z mlekiem	1, 2 1,7,8,11 1, 2	Zupa pomidorowa z makaronem Kotlet mielony Ziemniaki z koperkiem Sałatka z buraczków z żurawiną Kompot truskawkowy	1, 2, 5 1,2,3	Pierniki toruńskie banany	1,2,8
Środa	Chleb razowy z masłem Ser szwajcarski Rzodkiew biała, sałata Kakao na mleku	1, 2 2 1,2,8	Zupa brokułowa Miruna z pieca Ziemniaki z koperkiem Kapusta kiszona z marchewką Herbata z cytryną	1,2,5 1,2,3,4	Mus jabłkowo- bananowy Drożdżówka z serem	1,2,3
Czwartek	Bułki razowe z masłem Szynka wiejska Ogórek, papryka, sałata Kawa zbożowa z mlekiem	1, 2 1,7,8,11 1,2	Krupnik jaglany Schab w sosie własnym Kluski śląskie Surówka wielowarzywna Kompot ze śliwek	1, 2, 5 1,2,3 2	Wafle ryżowe pomarańcze	2,8
Piątek	Płatki wieloziarniste na mleku z orzechami nerkowca jabłka	1, 2 1,6,9,10,11	Zupa jarzynowa Pierogi ruskie z cebulką Maślanka	1, 2, 5 1,2,3 2	Ciastka owsiane Sok jabłkowy	1,2,3,6,8,9, 10,11

**Porcje śniadań i podwieczorków oraz porcje obiadowe - gramatura zależna od rodzaju dania:**

Wędliny i nabiał 30-50g, warzywa 30-60g, pieczywo 50-80g, Zupy 250-300 ml, Mięso, ryby i surówki 100-150g, Napoje 200-250 ml. Dodatki skrobiowe 100-300 g

**Dla Rodziców i Opiekunów:** Informacja o alergenach w żywności przekazana jest wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011

**Alergeny:** 1. Gluten, 2. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 3. Jaja i produkty pochodne. 4. Ryby i produkty pochodne. 5. Seler i produkty pochodne. 6. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne  
.7. Gorczyca i produkty pochodne. 8. Soja i produkty pochodne. 9. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne. 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. 11. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>. 12. Łubin i produkty pochodne.  
13. Mięczaki i produkty pochodne. 14. Skorupiaki i produkty pochodne. **Jadłospis może się zmienić z przyczyn niezależnych**