

JADŁOSPIS 02 - 06.03.2020.

	ŚNIADANIE	ALERGENY	OBIAD	ALERGENY	PODWIECZOREK	ALERGENY
Poniedziałek	Chleb orkiszowy z masłem Ser Gouda Sałata, papryka, Kakao na mleku	1, 2 2 2,8	Zupa z soczewicy Schab w sosie własnym Kluski śląskie Surówka: czerwona kapusta, jabłko Herbata z dzikiej róży	1, 2, 5 1 1,3	Bułka maślana z powidłami jabłka	1,2,3
Wtorek	Bułka grahamka z masłem Parówki z szynki Sałata lodowa, rzodkiewka Kawa zbożowa z mlekiem	1, 2 1,5,7,8 1, 2	Zupa kalafiorowa Łazanki - makaron z mięsem i kapustą Kompot truskawkowy	1, 2, 5 1,2	Kisiel cytrynowy Wafle ryżowe	1 1
Środa	Chleb razowy z masłem Twarożek wiejski Rzodkiewka, szczypiorek Kakao na mleku	1, 2 2 2,8	Zupa z fasolki szparagowej Łosoś z pieca Ziemniaki z koperkiem Sałata lodowa w winegret Herbata z cytryną	1,2,5 4	Mus jabłkowo- bananowy Drożdżówka z serem	1,2,3
Czwartek	Bułki razowe z masłem Pasta serowo - łososiowa Ogórek, papryka, sałata Kawa zbożowa z mlekiem	1, 2 2,4 1,2	Zupa ogórkowa Kurczak w curry Ryż paraboliczny Surówka wielowarzywna Herbata z róży	1, 2, 5 2,7,5 1 5	Jogurt grecki z malinami	2
Piątek	Płatki wieloziarniste na mleku z morelami Banany	1, 2 1,10,6	Zupa jarzynowa Gołąbki z kaszą gryczaną i pieczarkami Herbata owocowa Jabłko	1, 2, 5 1	Baton zbożowo- orzechowy Mus z kiwi	1,2,3,6,8,9, 10,11

Porcje śniadań i podwieczorków oraz porcje obiadowe - gramatura zależna od rodzaju dania:

Wędliny i nabiał 30-50g, warzywa 30-60g, pieczywo 50-80g, Zupy 250-300 ml, Mięso, ryby i surówki 100-150g, Napoje 200-250 ml. Dodatki skrobiowe 100-300 g

Dla Rodziców i Opiekunów: Informacja o alergenach w żywności przekazana jest wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011

Alergeny: 1. Gluten, 2. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Seler i produkty pochodne, 6. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne, 7. Gorczyca i produkty pochodne, 8. Soja i produkty pochodne, 9. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne, 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 11. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂, 12. Łubin i produkty pochodne,

13. Mięczaki i produkty pochodne, 14. Skorupiaki i produkty pochodne. **Jadłospis może się zmienić w przyczyn niezależnych**