

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

**poniedziałek, 1 lipca 2024**

<b>śniadanie</b>			
• Ser żółty gouda/poledwica z indyka.	20 g.		Mleko,seler soja ,gorczyca.
• Bułka razowa kajzerka.	1 szt.		Zboża zawierające gluten
• Ogórek	10 g.		
• Herbata cytrynowa.	250 ml.		
• Sałata lodowa	10 g.		
<b>obiad / I danie</b>			
• Zupa brokułowa z ziemniakami.	350 ml.		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
<b>obiad / II danie</b>			
• Risotto z warzywami i z mięsem	200 g.		Mleko, Seler
• Sos pomidorowy (zabielany)	90 ml.		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Woda z pomarańczą i miętą.	250 ml.		
<b>obiad / deser</b>			
• Jabłko	90 g.		
<b>podwieczorek</b>			
• Buleczka z jagodami.	1 szt.		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Woda cytrynowa.	400 ml.		

**wtorek, 2 lipca 2024**

<b>śniadanie</b>			
• Bułka grahamka z masłem.	1 szt.		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja
• Ser żółty cheddar/szynka wiejska.	20 g.		mleko ,seler,soja,gorczyca
• Sałata	10 g.		
• Ogórek	10 g.		
• Rzdokiewka	5 g.		
• Herbata z dzikiej róży	200 ml.		
<b>podwieczorek</b>			
• Sok 100% multivitamina.	300 ml		
• Drożdżówka z marmoladą.	100 g.		

**środa, 3 lipca 2024**

<b>śniadanie</b>			
• Buleczka z dynią	1 szt.		Zboża zawierające gluten
• Poledwica sopočka/ser królewski.	20 g.		mleko,soja, gorczyca,seler
• Sałata lodowa	10 g.		
• Papryka czerwona.	10 g.		
• Ogórek	10 g.		
• Herbata malinowa	200 ml.		
<b>obiad / I danie</b>			
• Zupa pomidorowa z ryżem.	350 ml.		Mleko, Seler
<b>obiad / II danie</b>			
• Ziemniaki puree.	120 g.		Mleko
• Kotlet schabowy panierowany z pieca.	180 g.		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja,
• Surówka z marchewki, pietruszki,pora,jabłka	130 g.		Seler,mleko
• Kompot z wiśni.	200 ml.		
<b>podwieczorek</b>			
• Mus jabłkowy 100%	1 szt.		
• Nektarynka	90 g.		

**czwartek, 4 lipca 2024**

<b>śniadanie</b>			
• Bułka grahamka z masłem.	1 szt.		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Gorczyca
• Ser żółty Gouda /szynka z drobiu.	20 g		Mleko,soja ,seler,gorczyca.
• Papryka czerwona	10 g		
• Sałata	5 g		
• Szcypiorek	5 g		
• Herbata z hibiskusa.	200 ml.		
<b>obiad / I danie</b>			
• Krupnik z kaszy jaglanej.	350 ml.		Zboża zawierające gluten, Seler
<b>obiad / II danie</b>			
• Ziemniaki	120 g.		
• Filet z miruny z pieca panierowany.	120 g.		zboża zawierające gluten,jaja,mleko,miruna ryba.
• Mizeria ze świeżych ogórków z jogurtem	150 g.		Mleko,jaja.
• Sok naturalny jabłkowy z wodą mineralną.	200 ml.		
<b>podwieczorek</b>			
• Mus 100% jabłko- banan.	1 szt.		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• Woda mineralna z cytryną.	400 ml.		

**piątek, 5 lipca 2024**

<b>śniadanie</b>			
• Bułka grahamka z masłem.	1 szt.		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Gorczyca
• Szynka wiejska/ser cheddar.	20 g.		mleko,soja,gorczyca,seler
• Sałata	5 g		
• Ogórek	10 g		
• Papryka czerwona	5 g		
<b>obiad / I danie</b>			
• Zupa warzywna z ziemniakami i mięsem.	350 ml.		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
<b>obiad / II danie</b>			
• Naleśniki z białym serem.	180 g.		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• Polewa jogurtowa z truskawkami.	120 ml.		Mleko
• Woda z cytryną i miętą.	200 ml.		
<b>obiad / deser</b>			
• Banan.	90 g.		
<b>podwieczorek</b>			
• Mus jabłko,banan,truskawka.	100 g.		
• Sok 100% multivitamina.	90 g		