

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 30 czerwca 2025.

▶ śniadanie			
• Parówki z szynki 100 % mięsa.	50 g.		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Seler, Gorczyca
• Chleb graham z masłem.	20 g.		Zboża zawierające gluten, mleko
• Pomidorki koktailowe , ogórek zielony.	20 g.		
• Herbata malinowa.	200 ml.		
▶ obiad / I danie			
• Zupa jarzynowa.	350 ml.		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• Makaron rurki durum.	150 g.		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Filet z kurczaka w sosie szpinakowym.	130 ml.		zboża zawierające gluten,mleko,jaja,
• Sok jabłkowy z wodą mineralną.	200 ml.		
▶ obiad / deser			
• Banan	90 g.		
▶ podwieczorek			
• Mus jabłkowo- truskawkowy.	200 g.		
• Soczek kartonik	200 ml.		

wtorek, 1 lipca 2025.

▶ śniadanie			
• Bułka razowa z masłem	1 szt.		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja
• Ser żółty Babuni	20 g		mleko
• Szynka wiejska	20 g		seler,mleko,soja,gorczyca
• Ogórek	10 g		
• Sałata lodowa	10 g		
• Papryka czerwona	10 g		
• Herbata cytrynowa.	200 ml.		
▶ obiad / I danie			
• Zupa pomidorowa z ryżem.	350 ml.		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• Ziemniaki z koperkie.	120 g.		Mleko
• Paluszki rybne 100% fileta	130 g.		Ryba mintaj.
• Surówka z młodej kapusty,kukurydzy,koperku.	150 g.		mleko.....
• Sok jabłkowy z wodą mineralną	200 ml.		
▶ podwieczorek			
• Rogalik maślany z nadzieniem.	1 szt.		zboża zawierające gluten,jaja,mleko

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
• Woda smakowa.	500 ml.		

środa, 2 lipca 2025.

śniadanie			
• Bułka razowa kajzerka	1 szt.		Zboża zawierające gluten
• SER RYCKI	20 g		mleko
• Szynka z piersi kurczaka	20 g		soja ,gorczyca ,seler,mleko
• Ogórek	10 g		
• Sałata	10 g		
• Pomidor	10 g		
• Herbat z żurawiny.	200 ml.		
obiad / I danie			
• Kapuśniak ze słodkiej kapusty.	350 ml.		Zboża zawierające gluten, Seler,mleko
obiad / II danie			
• Ziemniaki puree.	150 g.		Mleko
• Polędwiczka wieprzowa z pieca.	120 g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• Mizeria ze świeżych ogórków z jogurtem naturalnym .	150 g.		mleko.....
• Kompot z wiśni.	200 ml.		
podwieczorek			
• Mus 100% jabłkowo- morela.	200 ml.		
• Sok multiwitamina 100%	300 ml.		

czwartek, 3 lipca 2025.

śniadanie			
• Bułka razowa z masłem	1 szt.		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja
• Ser żółty Gouda	20 g		Mleko
• Szynka wiejska	20 g		seler ,mleko, soja,gorczyca
• sałata masłowa	10 g		
• ogórek	10 g		
• Herbata malina- cytryna.	200 ml.		
podwieczorek			
• Woda smakowa.	500 ml.		
• Bułeczka z serem.	1 szt.		zboża zawierające gluten,mleko,jaja,
obiad / I danie			
• Zupa pieczarkowa z ziemniakami.	350 ml.		Seler
obiad / II danie			
• Ryż paraboliczny	120 g.		
• Gulasz z indyka z warzywami.	120 g.		Zboża zawierające gluten
• Surówka z ogórków kiszonych, czerwonej	150 g.		
• Sok jabłkowy z wodą mineralną	200 ml.		

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
▶ obiad / deser Gruszka	90 g.		

piątek, 4 Lipca 2025.

▶ śniadanie - Bułka grahamka z masłem. - Ser żółty Salami. - Szynka wiejska - Salata lodowa - Papryka czerwona - Szczypiorek	50 g. 20 g 20 g 10 g 10 g 5 g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Gorczyca Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca soja,gorczyca ,mleko,seler
▶ obiad / I danie Barszcz czerwony z ziemniakami i mięsem.	350 ml.		Mleko, Seler,jajko.
▶ obiad / II danie - Pierogi ruskie z masłem. - Kefir naturalny. - kompot z wiśniowy	300 g. 200 ml. 200 ml.		Zboża zawierające gluten, Mleko Mleko
▶ podwieczorek - Baton fit Sanate - Woda mineralna niegazowana.	50 g. 500 ml.		Zboża zawierające gluten, Jaja,orzechy,sezam