

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 7 lipca 2025.

▶ śniadanie			
• Parówki z szynki 100 % mięsa.	50 g.		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Seler, Gorczyca
• Chleb graham z masłem.	20 g.		Zboża zawierające gluten, mleko
• Pomidorki koktailowe , ogórek zielony.	20 g.		
• Herbata malinowa.	200 ml.		
▶ obiad / I danie			
• Zupa jarzynowa.	350 ml.		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• Makaron spaghetti.	150 g.		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Sos do spaghetti mięsno-warzywny.	130 ml.		zboża zawierające gluten,mleko,jaja,
• Sok jabłkowy z wodą mineralną.	200 ml.		
▶ obiad / deser			
• Nektaryna	90 g.		
▶ podwieczorek			
• Mus jabłkowo- truskawkowy.	200 g.		
• Soczek kartonik	200 ml.		

wtorek, 8 lipca 2025.

▶ śniadanie			
• Bułka razowa z masłem	1 szt.		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja
• Ser żółty Babuni	20 g		mleko
• Szynka wiejska	20 g		seler,mleko,soja,gorczyca
• Ogórek	10 g		
• Sałata lodowa	10 g		
• Papryka czerwona	10 g		
• Herbata cytrynowa.	200 ml.		
▶ obiad / I danie			
• Zupa pomidorowa z ryżem.	350 ml.		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• Ziemniaki z koperkie.	120 g.		Mleko
• Ryba łosoś z pieca.	130 g.		Ryba łosoś
• Surówka z młodej kapusty,kukurydzy,koperku.	150 g.		
• Sok jabłkowy z wodą mineralną	200 ml.		
▶ podwieczorek			
• Paluch serowy.	1 szt.		zboża zawierające gluten,jaja,mleko
• Woda smakowa.	500 ml.		

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

środa, 9 lipca 2025.

śniadanie - Bułka razowa kajzerka 1 szt. Zboża zawierające gluten - SER RYCKI 20 g mleko - Szynka z piersi kurczaka 20 g soja ,gorczyca ,seler,mleko - Ogórek 10 g - Sałata 10 g - Pomidor 10 g - Herbat z żurawiny. 200 ml.			
obiad / I danie Barszcz biały z kielbasą i jajkiem,ziemniakami. 350 ml. Zboża zawierające gluten, Seler,mleko			
obiad / II danie - Placuszki pancakes. 150 g. Mleko ,jajko, zboża zawierające gluten. - Mus truskawkowy. 120 g Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja - Woda z cytryną i miętą. 200 ml.			
podwieczorek - Mus 100% jabłkowo- morela. 200 ml. - Sok multiwitamina 100% 300 ml.			

czwartek, 10 lipca 2025.

śniadanie - Bułka razowa z masłem 1 szt. Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja - Ser żółty Gouda 20 g Mleko - Szynka wiejska 20 g seler ,mleko, soja,gorczyca - sałata masłowa 10 g - ogórek 10 g - Herbata malina- cytryna. 200 ml.			
podwieczorek - Woda smakowa. 500 ml. - Rogal maślany z owocami. 1 szt. zboża zawierające gluten,mleko,jaja,			
obiad / I danie Zupa ogórkowa z ziemniakami. 350 ml. Seler			
obiad / II danie - Ziemniaki z koperkiem. 120 g. mleko - Kotlet schabowy z pieca. 120 g. Zboża zawierające gluten ,jaja - Surówka z ogórków, rzodkiewki,sałaty. 150 g. mleko - Sok jabłkowy z wodą mineralną 200 ml.			
obiad / deser			

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
• Gruszka	90 g.		

piątek, 11 lipca 2025.

▶ śniadanie			
• Bułka grahamka z masłem.	50 g.		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Gorczyca
• Ser żółty Salami.	20 g		Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
• Szynka wiejska	20 g		soja,gorczyca ,mleko,seler
• Sałata lodowa	10 g		
• Papryka czerwona	10 g		
• Szczypiorek	5 g		
▶ podwieczorek			
• Baton fit Sanate	50 g.		Zboża zawierające gluten, Jaja,orzechy,sezam
• Woda mineralna niegazowana.	500 ml.		