

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	zawiera alergeny
-----------------------------	-------	------	------------------

poniedziałek, 9 lutego 2026

▶ śniadanie			
● Płatki zbożowe z owocami.	120 g.		Gluten z pszenicy, Mleko, Orzechy
● Mleko spożywcze 2% tłuszczu	100 ml.		Mleko
● Herbata malinowa	200 ml.		
● Jabłko	90 g.		
▶ obiad / I danie			
● Zupa jarzynowa ,zabielana.	350 ml.		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
● Risotto z warzywami i z mięsem	200 g.		Mleko, Seler
● Sos pomidorowy (zabielany)	90 ml.		Gluten z pszenicy, Mleko
● Kompot z jabłek.	200 ml.		
▶ obiad / deser			
● Pomarańcza	90 g.		
▶ podwieczorek			
● Jogurt naturalny z owocami ,posypany	130 g.		Mleko, Orzechy
● Woda z cytryną i melisą	500 ml.		

wtorek, 10 lutego 2026

▶ śniadanie			
● Bułka grahamka z masłem	1 szt.		Gluten z pszenicy., Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Gorczyca
● Szynka z piersi kurczaka	20 g		
● Ser żółty Gouda	20 g		Mleko
● Sałata lodowa	10 g		
● Papryka czerwona	10 g		
● Ogórek	10 g		
● Kakao na mleku	200 ml.		Mleko
▶ podwieczorek			
● Mus owocowy 100%.	200 g.		
● Woda z cytryną i melisą	500 ml.		

środa, 11 lutego 2026

▶ śniadanie			
● Chleb mieszany z masłem.	35 g.		Gluten z pszenicy, Mleko
● Jajko gotowane 1 szt.	1 szt.		Jaja
● Herbata cytrynowa.	1 szt.		
● Pomidor	20 g		
▶ obiad / I danie			

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	zawiera alergeny
Zupa ogórkowa .	350 ml.		Gluten z pszenicy, Mleko, Seler
► obiad / II danie - Ziemniaki puree - Kotlet schabowy panierowany - Salata zielona z jogurtem i szczypiorkiem. - Kompot z wiśni.	120 g. 120 g. 100 g. 200 ml.		Mleko Gluten z pszenicy, jaja, Mleko Mleko
► podwieczorek - Ciastka zbożowe muesli. - Soczek butelka 300ml	1 szt. 1 ml		

czwartek, 12 lutego 2026

► śniadanie - Bułka razowa z masłem - Szynka wiejska - Ser żółty Salami. - sałata masłowa - Papryka czerwona - Ogórek - Kawa zbożowa z mlekiem	50 g 20 g 20 g 20 g 10 g 10 g 200 ml.		Gluten z pszenicy, Soja, Sezam, Mleko, Jaja Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca Gluten z pszenicy, Mleko
► obiad / I danie Barszcz biały z jajkiem i mięsem zabelany	350 ml.		Mleko, Seler
► obiad / II danie - Makaron muszelki durum. - Polewa serowo-jogurtowa - Kompot z malin.	100 g 100 ml. 200 ml.		Gluten z pszenicy, Soja, Jaja Mleko
► obiad / deser Banan	90 g.		
► podwieczorek - Mus jabłkowy 100% - Woda z cytryną i melisą	200 g. 500 ml.		

piątek, 13 lutego 2026

► śniadanie - Chleb orkiszowy z masłem. - Parówki z szynki	35 g. 90 g		Gluten z pszenicy, Mleko Gluten z pszenicy, Soja, Mleko, Seler, Gorczyca
--	---------------	--	---

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	zawiera alergeny
● Ogórek ● Sałata ● Papryka czerwona ● Herbat z żurawiny.	20 g 10 g 10 g 1 torb		
 obiad / I danie ● Zupa pomidorowa z makaronem.	350 ml.		Gluten z pszenicy., Mleko, Seler
 obiad / II danie ● Ziemniaki puree ● Ryba łosoś z pieca. ● Surówka z kapusty pekińskiej i kwaszonego	120 g. 120 g. 120 g.		Mleko Ryba łosoś. Gluten z pszenicy, Seler
 podwieczorek ● Smoothie 100% ● Woda mineralna	1 szt. 500 ml.		